



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL



OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI

	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 06.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> OVSENI KOSMIČI NA MLEKU Z NAREZANO BANANO (5, 1-1.3) 	<ul style="list-style-type: none"> POLNOZRNATE ŽEMLJICE S TRDIM SIROM, DODAN KORENČEK NAREZAN NA TRAKCE (1-1.1, 5) VODA ALI NESLADKAN ČAJ 	<ul style="list-style-type: none"> OBARA S PIŠČANCEM IN SEZONSKO ZELENJAVO, KOS RŽENEGA KRUHA (1-1.1)
TOREK 07.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU (5) 	<ul style="list-style-type: none"> EGO NAPITEK, PIZZA ŠTRUČKA (1-1.1, 5) 	<ul style="list-style-type: none"> BUČKINA JUHA (5) OSLIČ, KUHAN KROMPIR V KOSIH Z BLITVO (3)
SREDA 08.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> UMEŠANA JAJCA, DODANA PRILOGA PARADIŽNIKA (4, 5) 	<ul style="list-style-type: none"> MLEČNI ZDROB, DODANA ŽLICA MARMELADE (1-1.1, 5) 	<ul style="list-style-type: none"> SEGEDIN GOLAŽ, POLNOZRNATA ŽEMLJICA (1-1.1)
ČETRTEK 09.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> RŽEN KRUH, MASLO IN MED, BANANA (5) 	<ul style="list-style-type: none"> AJDOV KRUH IN LEŠNIKOV NAMAZ, JABOLKA (5, 6, 7, 8) VODA ALI NESLADKAN ČAJ 	<ul style="list-style-type: none"> GOVEJA JUHA Z REZANCI (1-1.1.) GOVEDINA, PIRE KROMPIR IN ŠPINAČA (5)
PETEK 10.01.2025	<ul style="list-style-type: none"> GRŠKI JOGURT S GRANOLO, MOŽNOST DODATKA MEDU (1-1.3, 5, 8) 	<p>ŠPORTNI DAN</p> <ul style="list-style-type: none"> SENDVIČ (POLNOZRNATA ŠTRUČKA, PIŠČANČJE PRSI IN SIR) (1-1.1, 5) PLASTENKA VODE 	<ul style="list-style-type: none"> ŠIROKI REZANCI S TUNINO OMAKO, ZELENA SOLATA (1-1.1, 5) SEZONSKO SADJE

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIKSID IN SULFIDI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*HEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVVRŠČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.