



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 19.05.2025	RŽEN KRUH, MLEČNI NAMAZ IN ČAJ (1-1.4,5)	ČOKOLADNI ŽEPEK IN ČAJ (1-1.1,5,6,8)	- GOLAŽ IN KORUZNA POLENTA - PRILOGA KRUHA (1-1.1)
TOREK 20.05.2025	POLNOZRNAT KRUH, PIŠČANČJA POLI SALAMA, PARADIŽNIK IN ČAJ (1-1.1)	BIO KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU, PRILOGA MLEČNEGA KRUHA IN GROZDJE (1-1.1,5)	- PIRE KROMPIR, KUHANA ŠPINAČA, HRENOVKA (5,6) - SADNA SOLTA
SREDA 21.05.2025	NAVADNI ROGLJIČEK, KAKAV IN MANDARINE (1-1.1,4,5,6)	OVSENI KRUH, MASLO, MARMELADA IN SEZONSKO SADJE (1-1.3,5)	- ČISTA JUHA Z ZAKUHO - GOVEJE BRŽOLE V NARAVNI OMAKI, PRILOGA TREH ŽIT (1-1.1,1-1.2) - MEŠANA SOLATA
ČETRTEK 22.05.2025	BIO OVSENI KOSMIČI NA MLEKU IN PRILOGA BELEGA KRUHA (1-1.3,1-1.1,5)	SADNI JOGURT, ŠTRUČKA Z BUČNIMI SEMENI IN MELONA (1-1.1,4,5,6,8)	- ISTRSKA MINEŠTRA IN SLIVОВИ CMOKI (1-1.1,5,6) - PRILOGA KRUHA (1-1.1)
PETEK 23.05.2025	SEZAMOVA ŠTRUČKA IN BELA KAVA (1-1.1,4,5,6,11)	KORUZNI KRUH, PAŠTETA, SVEŽA PAPRIKA IN ČAJ (4,5,6)	- CVETAČNA JUHA (5) - ŠIROKI REZANCI V TUNINI OMAKI (3) - RDEČA PESA

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*HEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVVRŠČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.

PRIPRAVILA: Julija Bolha, magistrica dietetike

KONTAKT ZA DODATNE INFORMACIJE IN POJASNILA: bolha.julija@gmail.com (+386 31-627-284)